

汤旺县人才工作领导小组办公室

“青春杯”汤旺县人才趣味运动会活动方案

一、活动主题

“挥洒激情，放飞梦想”汤旺县第一届人才趣味运动会。

二、活动目的

通过举办趣味运动活动，让人才放松身心，丰富业余生活，提高人才身体素质，增进人才同事间友谊。让人才在轻松愉悦的氛围中培养团队精神，增强集体荣誉感。

三、活动主体

- （一）近年来（2019年）考入我县机关、事业单位人员。
- （二）党政人才、社会工作者、公益性岗位人员。
- （三）汤旺县籍在读大学生或返乡未就业大学生。

四、活动时间和地点

- （一）活动时间：2024年7月下旬。
- （二）活动地点：另行通知。

五、活动组织架构

主办单位：汤旺县委、县政府

承办单位：中共汤旺县委组织部
中共汤旺县委宣传部
汤旺县总工会
汤旺县团县委
汤旺县文体广电和旅游局
汤旺县人才工作中心

六、活动准备

（一）宣传推广

制作条幅，在县级政府机关、事业单位、社区等单位宣传。利用县级电视台、官方网站、微信公众号等媒体平台进行宣传报道。

（二）报名组织

发布报名通知，明确报名方式、报名时间和参赛要求。接受个人和团队报名，每队要求 10 人（5 男 5 女）。对报名信息进行汇总和审核，确定参赛名单。

（三）物资准备

购置活动所需的器材和道具，如气球、绳子、眼罩等。准备奖品，包括证书、运动用品等。确保活动现场的布置物资，如横幅、音响设备等到位。

（四）场地布置

提前安排人员对活动场地进行清理和整理。根据活动项目的需要，设置比赛区域和观众区域。布置活动现场的装饰，营造热

烈、欢快的氛围。

（五）人员培训

对裁判员和工作人员进行培训，明确职责和 workflows，使其熟悉活动流程和服务内容。

七、活动流程

1. 活动开场

主持人介绍活动目的和流程。

进行简单的热身运动。

2. 多人多足比赛

分组：各团队全体成员

比赛规则：多人并排站立，用绑带将相邻两人的内侧腿绑在一起，以“多人多足”的形式进行赛跑，用时最短的团队获胜。

3. 蒙眼尖叫鸡

分组：各团队部分成员。

比赛规则：按照抽签方式两团队为一组两两 PK。在指定时间和区域内，一人或多人蒙眼为正方，其余人为反方。反方脚底绑上尖叫鸡在指定区域内活动，避开正反抓捕。在规定时间内正方抓到人数为团队得分。

4. 趣味接力

分组：各团队部分人员。

比赛规则：团队配合通过各项娱乐接力项目，用时少者胜出。

5. 开火车

分组：各团队部分成员。

比赛规则：参加人员排成一列，每人用右脚支撑。后一人右手搭前一人肩膀，左手托住前一人左脚，赛程 100 米，用时少者胜出。

6. 集体跳绳比赛

分组：各团队全体成员。

比赛规则：各团队依次跳绳，在规定时间内跳绳次数最多的团队获胜。

7. 趣味拔河比赛

分组：各团队部分人员。

比赛规则：按团队数量进行分组比赛，两队在拔河绳两端进行拔河，先将对方拉过中线的队伍获胜。

八、比赛要求

1. 各团队由 10 名人员组成，原则上 5 男 5 女，最终人数分配根据报名情况而定。

2. 报名人数不达 10 人由组委会随机分配成对。

3. 各团队自行分配参加各项活动人员。

4. 每项活动设置一定分数，得分根据比赛名次由高到低依次递减。

5. 各团队得分为各项目总得分，总排名按各团队得分排序。

九、注意事项

1. 活动前确保场地和设备的安全性。

2. 安排专人负责医疗保障，准备基本的急救药品和器材。
3. 提醒参与者穿着舒适的运动服装和鞋子。
4. 活动过程中要遵循公平竞争的原则，不得作弊。

汤旺县人才工作领导小组办公室

2024 年 7 月 8 日